

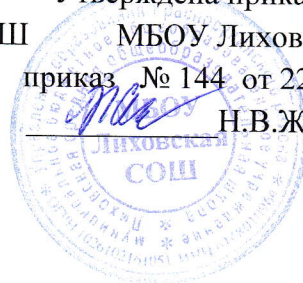


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Лиховская средняя общеобразовательная школа

Согласовано Принята Педагогическим советом Утверждена приказом директора
Заместителем директора по ВР МБОУ Лиховской СОШ МБОУ Лиховской СОШ МБОУ
Лиховской СОШ Протокол № 1 от 22.08.2023г приказ № 144 от 22.08.2023 г.
 Е.В.Северина  Н.В.Журавлева



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Юная армия»**

Количество часов в год- **57** часов, 1 раз в неделю по 3 часа
срок реализации программы 1 год

Составитель: руководитель кружка,
учитель физической культуры Кадыков Евгений Владимирович

х. Лихой

2023– 2024 учебный год

Пояснительная записка

Приоритетной задачей Российской Федерации в сфере воспитания детей является развитие высоконравственной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины.

Воспитание детей опирается на систему духовно-нравственных ценностей, сложившихся в процессе культурного развития России, таких как человеколюбие, справедливость, честь, совесть, воля, личное достоинство, вера в добро и стремление к исполнению нравственного долга перед самим собой, своей семьей и своим Отечеством.

В настоящее время в системе дополнительного образования детей сложились определенные направления и формы в области воспитания и социализации детей, учитывающих их интересы, актуальные потребности современного российского общества и государства глобальные вызовы и условия развития страны и мирового сообщества.

В связи с этим предназначение данной программы заключается в том, что она призвана содействовать в формировании социокультурной инфраструктуры, содействующей успешной социализации детей и интегрирующей воспитательные возможности образовательных, культурных, спортивных, экскурсионно-туристических и других направлений воспитательной деятельности.

Таким образом, на практике программа ориентирована на детей, подростков, молодежь и учитывает три ключевые направления деятельности:

- поддержка взросления (социализирующее общение, социальная адаптация и реабилитация);
- поддержка и помощь в экстраординарных и сложных жизненных обстоятельствах (отношения в семье, по месту жительства, проблемы трудоустройства и занятости, поддержка в кризисных ситуациях, социальная защита);
- обеспечение условий для инициативного и поливариативного организованного проведения досуга (по возрастам, интересам и т.п.).

Цели и задачи программы:

- пропаганды и популяризации среди молодежи здорового и безопасного образа жизни;
- совершенствования форм и методов подготовки участников к безопасному поведению в чрезвычайных ситуациях, по оказанию взаимопомощи;
- проверки уровня и качества практической подготовки участников по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»;

Реализацию программы предлагается осуществлять на основе следующих принципов:

- создание условий для консолидации условий социальных институтов по воспитанию подрастающего поколения;
- обеспечение поддержки семейного воспитания, содействие формированию ответственного отношения родителей или законных представителей к воспитанию детей;
- приоритета интересов каждого обучающегося и учета его интеллектуальных и психофизиологических личностных особенностей;
- непрерывности образования и воспитания;
- учета специфических региональных особенностей культуры, экологии и условий жизни;
- обеспечения подростку комфортной эмоциональной среды - «ситуации успеха» и развивающего общения;
- содействия выбору индивидуального образовательного маршрута и темпа его освоения.

Приоритеты реализации программы:

- создание условий для воспитания здоровой, счастливой, свободной, ориентированной на труд личности;
- формирование у детей высокого уровня духовно-нравственного развития, чувства причастности к историко-культурной общности российского народа и судьбе России;
- поддержка единства и целостности, преемственности и непрерывности воспитания;
- поддержка общественных институтов, которые являются носителями духовных ценностей;
- формирование уважения к русскому языку как государственному языку Российской Федерации, являющемуся основной гражданской идентичности россиян и главным фактором национального самоопределения;
- обеспечение защиты прав и соблюдение законных интересов ребенка, в том числе гарантий доступности ресурсов системы образования, физической культуры и спорта, культуры и воспитания;
- формирование внутренней позиции личности по отношению к окружающей действительности;
- развитие на основе признания определенной роли семьи и соблюдения прав родителей кооперации и сотрудничества субъектов системы воспитания с целью совершенствования содержания и условий воспитания подрастающего поколения России.

Духовно-нравственное – осознание личностью высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни, способность руководствоваться ими в практической деятельности и поведении. Оно включает: развитие высокой культуры и образованности. Осознание идеи, во имя которой проявляется готовность к достойному служению Отечеству, формирование высоконравственных норм поведения, качеств воинской чести, ответственности и коллективизма.

Историческое – познание наших корней, осознание неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, гордости за сопричастность к деяниям предков и современников. Оно включает: изучение военной истории Отечества, малой родины, героического прошлого различных поколений, боровшихся за независимость и самостоятельность страны.

Политико-правовое – формирование глубокого понимания конституционного и воинского долга, осознание положений Военной присяги, воинских уставов, требований командиров, начальников, старших должностных лиц.

Патриотическое – воспитание важнейших духовно-нравственных и культурно-исторических ценностей, отражающих специфику формирования и развития нашего общества и государства, национального самосознания, образа жизни, миропонимания и судьбы россиян. Оно включает: беззаветную любовь и преданность своему отечеству, гордость за принадлежность к великому народу, к его свершениям, испытаниям и проблемам, почитание национальных святынь и символов, готовность к достойному и самоотверженному служению обществу и государству.

Профессионально-деятельное – формирование добросовестного и ответственного отношения к труду, связанному со служением Отечеству. Стремления к активному проявлению профессионально-трудовых качеств в интересах успешного выполнения служебных обязанностей и поставленных задач.

Психологическое социально-общественное – формирование у подрастающего поколения высокой психологической устойчивости, готовности к выполнению сложных и ответственных задач в любых условиях обстановки, способности преодолевать тяготы и лишения военной и других видов государственной службы, важнейших психологических качеств, необходимых для успешной жизни и деятельности в коллективе подразделения, части.

Ожидаемые конечные результаты:

1. Формирование гражданско-патриотического сознания молодежи.
2. Желание служить в Вооруженных Силах Российской Федерации.
3. Проявление гражданских чувств.

4. Уважительное отношение к старшему поколению, историческому прошлому Родины, обычаям и традициям.
5. Гордость за своё отечество, за символы государства, за свой народ.
6. Стремление посвятить свой труд, способности укреплению могущества и расцвету Родины.

Календарно-тематическое планирование

№	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата проведения	
			План Суббота	Факт
1	Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.	3	02.09. 2023	
2	Законодательство Российской Федерации об обороне государства. Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе.	3	09.09	
3	Есть такая профессия - Родину защищать. Организация воинского учёта.	3	16.09	
4	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.	3	23.09	
5	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России.	3	30.09	
6	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.	3	07.10	
7	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.	3	14.10	
8	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	3	21.10	
9	Сущность явлений экстремизма и терроризма.	3	11.11	
10	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области.	3	18.11	
11	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму.	3	25.11	
12	Оружие мотострелка и правила обращения с ним. Автомат Калашникова (АК-74). Основы и правила сборки и разборки.	3	02.12	
13	Состав и вооружение мотострелкового отделения на БМП. Инженерное оборудование позиции солдата. Одиночный окоп.	3	09.12	
14	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою. Фильтрующий противогаз. Респиратор.	3	16.12	
15	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Табельные медицинские средства индивидуальной защиты.	3	23.12	
16	Различные способы переноски и оттаскивание раненых с поля боя.	3	13.01. 2024	
17	Сооружения для защиты личного состава. Открытая щель. Перекрытая щель. Блиндаж. Укрытия для боевой техники. Убежища для личного состава.	3	20.01	
18	Изучение элементов строевой подготовки: Строевая подготовка и воинское приветствие. Строевые приемы и движения без оружия.	3	27.01	
19	Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.	3	03.02	

20	Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	3	10.02	
21	Участие в проектах, конкурсах к 23 февраля «Защитники Отечества»	3	17.02	
22	Движение строевым шагом. Выполнение строевой песни.	3	24.02	
23	Движение строевым шагом. Выполнение строевой песни.	3	02.03	
24	Сдача ГТО: Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30 м и 60 м. Подтягивание из виса на высокой перекладине. Рывок гири 16 кг.	3	16.03	
25	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча. Поднимание туловища из положения лежа на спине.	3	06.04	
26	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 2000 м. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	3	13.04	
27	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Челночный бег 3*10 м.	3	20.04	
28	Медицинская подготовка: Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.	3	27.04	
29	Оказание первой помощи при травмах, ушибах и вывихах.	3	04.05	
30	Оказание первой помощи при вывихах и переломах	3	18.05	
31	Первая помощь при переломах. Итоги года.	3	25.05	
Итого: 93 час (31 занятие по 3 часа)				